



Stage de pratique intensive de la Biodanza :

DANSER NOS ORIGINES

Week-end du 19 et 20 octobre 2024

Animé par Benjamin Rondeau

Deux journées de Biodanza pour danser notre histoire, de la lignée humaine aux origines de la vie. Sentir concrètement notre lien aux lois universelles du vivant : coopération, régulation des instincts, les cycles de vie, prendre soin de soi, de l'autre et de la totalité... Se nourrir de notre histoire la plus longue pour donner du sens à notre place ici et maintenant.

La Biodanza est une invitation à renouer pleinement avec notre condition d'être vivant sur cette planète. Elle s'articule autour de propositions de danses inspirées de cinq grands axes : vitalité, sexualité, créativité, affectivité et transcendance. Durant ce stage nous visiterons chacune de ces lignes, avec un accent sur la transcendance qui nous permet de vivre « plus grand que nous », c'est-à-dire de nous appuyer sur les milliards d'années d'expériences qui nous ont précédés.

Ce stage est animé par Benjamin Rondeau, formé et diplômé de l'École de Biodanza de Nantes, et par ailleurs enseignant-chercheur en Sciences de la Terre à l'université de Nantes.

Prérequis : pratiquer ou avoir pratiqué la Biodanza régulièrement dans un groupe hebdomadaire pendant minimum quelques mois.

Lieu : lieu-dit « La gare », La Pâquelais, 44360 Vigneux-de-Bretagne.

Horaires : Samedi, 10h-18h. Dimanche, 10h-17h.

Hébergement : pour les personnes qui viennent de loin, il n'y a que quelques places disponibles en chambres, ainsi que 3 hectares de parc pour planter des tentes. Pour ces deux options, le règlement se fera « en conscience ». Pour les « locaux », vous pourrez avantageusement rentrer dormir chez vous. Merci d'indiquer vos desiderata sur le bulletin d'inscription.

Restauration : Les repas du midi (samedi et dimanche) seront en auberge espagnole. Apportez également vos couverts et vos gourmandises préférées.

Tarif : 150 euros, dont 80 euros d'acompte à régler par chèque à l'inscription.

L'inscription se fait par le *bulletin d'inscription*. Au plaisir de vous y accueillir !

